

Kurse für Selbstschutz & Fremdhilfe -Ersthelfer Ausbildung-

PSYCHOLOGISCHE ERSTE HILFE

- Mentale Gesundheit schützen
- Handlungsfähig bleiben
- Resilienz stärken



„Wer weiß, wie er sich in Ausnahmesituationen richtig verhält, bleibt mit größerer Wahrscheinlichkeit stabil und gesund. Unser Training vermittelt das Handwerkszeug zu Psychologischer Erster Hilfe praxisnah, strukturiert, evidenzbasiert. Und stärkt damit die mentale Gesundheit, Resilienz und Krisenkompetenz der Teilnehmenden.“

Anmeldung & Kontakt

- Kurstermine siehe www.skyminds.de/psychologischeersthilfe
- Termine für Teams nach Abstimmung
- info@skyminds.de, FON 030 20003671

